



## الإسعافات الأولية في حال اختناق الأطفال الصغار دون سن 12 شهراً

علامات اختناق الطفل: ماذا تفعلون



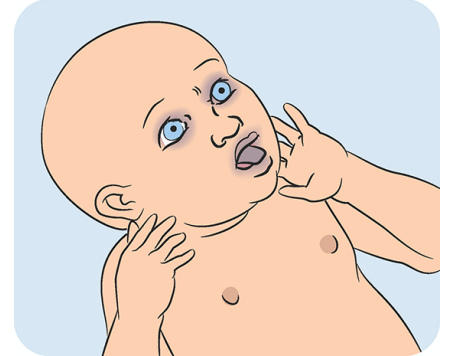
5 ضربات على الظهر

أمسكوا طفلكم وضعوه على ساعد ذراعكم. افتحوا فم الطفل باستخدام أصابعكم. استخدموا معصم اليد (الرسغ) واضربوا ضربات مُحكمة على ظهر الطفل بين عظمتي الكتف. اضربوه خمس مرّات على الظهر. تحقّقوا بين كل ضربة وضربة لمعرفة إذا ما انزاح الجسم المُسبّب للانسداد.



اتصلوا بـ 000

إذا ظهرت على الطفل أي علامات اختناق، اتصلوا على الفور برقم الطوارئ 000. اتبعوا الخطوات لإزالة الجسم الغريب المُسبّب لانسداد مجرى التنفّس كما هي موضحة في الخطوات التالية. سيبقي عامل الهاتف على الخط لمساعدتكم.



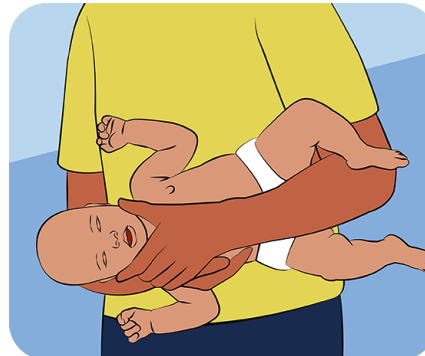
فيما يلي علامات اختناق الطفل: السعال ومحاولة التقيؤ والصفير والتضايق وأصوات اختناق وأصوات أزيز عند التنفّس وانقطاع التنفّس وعدم إصدار أي صوت والشحوب وازرقاق في اللون وفقدان الوعي.

الإسعافات الأولية في حال الاختناق: الخطوات التالية



أجروا العمليتين بالتناوب

إذا مازال الطفل يختنق فعليكم التناوب بين خمس ضربات على الظهر وخمس ضغوطات على الصدر إلى أن يصل المُسعفين. إذا فقد الطفل وعيه، ابدأوا بالإنعاش القلبي الرئوي للطفل



إذا تحرّز أو تحرّك الجسم الذي سبّب الانسداد من مكانه ارفعه باستخدام الخنصر (الإصبع الصغير). ضعوا الطفل في وضعية الإفاقة على جانبه مع إمالة رأسه للأسفل.



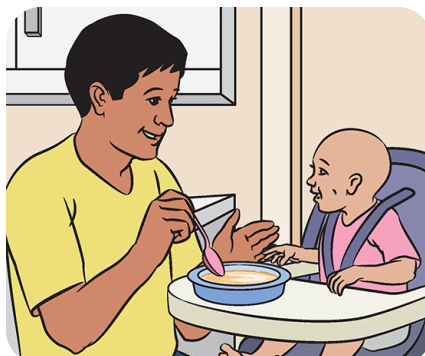
الضغط على الصدر 5 مرّات

إذا ما زال الجسم المُسبّب للانسداد موجوداً، ضعوا الطفل على ظهره. ضعوا إصبعين في وسط الصدر، واضغطوا على الصدر حتى خمس مرّات - مثل ضغوطات الإنعاش القلبي الرئوي، ولكن بشكل أبطأ وبجدة أكثر. تحقّقوا بعد كل ضغطة لمعرفة إذا ما انزاح الجسم المُسبّب للانسداد.

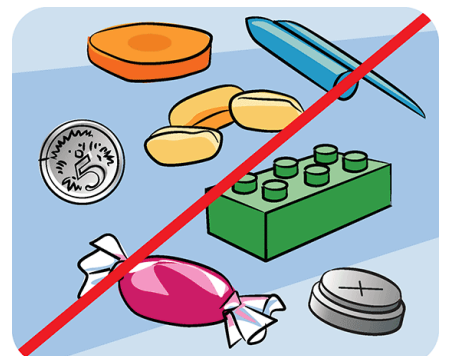
الوقاية من الاختناق



اتبعوا دائماً التوصيات الموجودة على اللّعب بالنسبة للفتنة العمرية. تجنّبوا الألعاب التي تحتوي على أجزاء صغيرة أو أجزاء قابلة للكسر أو الأسطح الهشّة أو البطاريات على شكل أزرار. تفحصوا الألعاب للكشف عن حشو مكشوف ومسامير وأزرار مُرتخية.



راقبوا الأطفال دائماً أثناء تناولهم للطعام الصلب. ولتكن قطع الطعام صغيرة. اطبخوا أو ابشروا أو اهرسوا الأطعمة الصلبة مثل الفاكهة والخضار. وتجنّبوا إعطاء المكسرات الكاملة والأطعمة الصلبة الأخرى.



من الممكن أن يختنق الرضع والأطفال الصغار بأي شيء أصغر من قطعة 20 سنتاً. احتفظوا بالأشياء الصغيرة بعيداً عن متناول الأطفال. افحصوا الأرضيات من خلال النزول إلى مستوى طفلكم وإلقاء نظرة حول الأرضيات.